УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

16 мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы ОКС
_____

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250/5	7,6	14,0	41,9	325,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
Кондитерские изделия	34	3,0	8,6	28,3	157,5
Стоимость 71-46					**728,5**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,7	12,2	11,8	208,3
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	6,1	8,7	14,83	160,0
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 123-00					**1135,0**

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					**297,0**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню сироты 1-4 класс

16 мая 2023 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250/5	7,6	14,0	41,9	325,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
Кондитерские изделия	34	3,0	8,6	28,3	157,5
Стоимость 71-46					**728,5**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,7	12,2	11,8	208,3
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	6,1	8,7	14,83	160,0
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 123-00					**1135,0**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					**297,0**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

16 мая 2023 г.

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 71-46					**297,0**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,96	3,6	4,92	55,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	16	15,3	14,9	261,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 60-13					**769,4**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	6,0	7,9	33,48	247,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	6,8	9,3	14,83	168,1
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	34	3,0	8,6	28,3	157,5
Стоимость 80-00					**731,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

16 мая 2023 г.

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					**297,0**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,96	3,6	4,92	55,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	16	15,3	14,9	261,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 71-46					**769,4**

Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	6,0	7,9	33,48	247,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	6,8	9,3	14,83	168,1
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Кондитерские изделия	34	3,0	8,6	28,3	157,5
Стоимость 80-00					**731,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

16 мая 2023 г.

Меню

завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250/5	7,6	14,0	41,9	325,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
Кондитерские изделия	34	3,0	8,6	28,3	157,5
Стоимость 71-46					**728,5**

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					**807,6**

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					**297,0**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню

16 мая 2023 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250/5	7,6	14,0	41,9	325,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
Кондитерские изделия	34	3,0	8,6	28,3	157,5
Стоимость 71-46					**728,5**

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	100	15,9	15,2	14,7	275,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					**807,6**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					297,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____