

СТАРШИЙ ШКОЛЬНИК: ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ

Так же, как и в подростковом возрасте, в этот период (15-17 лет) идет интенсивное развитие личности. Об особенностях развития старших школьников и о том, как им могут помочь родители, поговорим в этой статье.

Старший школьный возраст характеризуется уже некоторой стабилизацией. Можно сказать, что к 15 годам кризис обычно пройден, и теперь задача – урегулировать его последствия.

Особенности развития старшего школьника

- За этот период молодой человек делает качественный скачок в развитии во многих сферах.
- Эмоциональное развитие. От деструктивных чувств и недостатка уравновешенности старшеклассник постепенно переходит к конструктивным чувствам и стабильности, от субъективного к объективному взгляду на ситуацию.
- Социальное развитие. От чувства неуверенности в группе сверстников старшеклассник движется к достижению уверенности; от неловкости в обществе — к находчивости; от подражания — к независимости и индивидуальности; от неуживчивости в обществе — к согласию с ним.
- Интеллектуальное развитие. От веры в авторитеты старшеклассник переходит к требованию доводов; от фактов — к объяснениям; от многочисленных поверхностных интересов — к нескольким постоянным.
- Выбор профессии. В отличие от подростка, старшеклассник уже не интересуется престижными профессиями, а способен к адекватной оценке своих возможностей и выбору соответствующей им профессии.
- Формирование мировоззрения. От равнодушия к общественным делам старшеклассник может перейти к активному участию в них; от стремления к удовольствиям и избегания боли — к поведению, основанному на чувстве долга; от разрозненных и противоречивых представлений о себе и мире — к целостной картине.
- Самоопределение. От подростковых мечтаний и идеализации старшеклассник переходит к построению жизненного плана, целеполаганию на основе представлений о себе, понимания своих желаний и способностей.

Чем могут помочь родители старшему школьнику:

1. Поделиться опытом и знаниями о различных профессиях, помочь найти правдивую информацию о профессиях и обучении, не навязывая своих мнений и представлений.
2. Помочь разобраться с собственными способностями и склонностями, личными качествами. Важно, чтобы подросток строил свое будущее не на основании иллюзий и мечтаний, а на основании знаний самого себя
3. Поддержать в выборе профессионального образовательного маршрута, вселить уверенность в своего ребенка. В выпускном классе у большинства школьников серьезно повышен уровень тревожности в связи с неопределенностью своего будущего.
4. Дать достаточно свободы и пространства для самовыражения. Не относиться скептически к фантастическим замыслам и наполеоновским планам сына или дочери. Вера в себя делает чудеса, а юношеский максимализм способен привести к реальным достижениям, какими бы наивными не были эти мечты по мнению взрослых.
5. Помочь успешно пройти этап выпускных экзаменов: поддержать, помочь организовать режим дня, составить план подготовки к экзаменам.
6. Обсуждать со старшеклассником на равных философские и мировоззренческие темы, волнующие его в этот период. Будьте открыты и готовы услышать мнение, отличающееся от вашего. Поверьте, ваш ребенок уже много размышлял о жизни.
7. Помните, задача этого возраста – получение психологической независимости от родителей, умения строить самостоятельные выводы и принимать ответственность за свою жизнь. Если в этот период вы будете так или иначе привязывать ребенка к себе, у него не разовьется это важное качество, необходимое любому взрослому человеку.
8. Подключайте ребенка к решению некоторых семейных дел и вопросов, постепенно повышая уровень ответственности не только за себя, но и за близких людей. Это уже не выполнение поручений родителей, а полная ответственность за то или иное дело.
9. Обеспечьте получение достоверной информации о половом созревании и отношениях между полами. Этот период, к сожалению, опасен нежелательными беременностями и болезнями. Кроме того, именно в этом возрасте неразрешимые, по мнению ребенка, вопросы и равнодушие или постоянное давление родителей толкают его на сведение счетов с жизнью.
10. Как только вы увидите в своем ребенке-старшекласснике взрослого, хоть и очень юного пока, человека, ваши отношения перейдут на новый уровень, на котором обе стороны могут по-настоящему много дать друг другу.